



Утверждаю
Заведующая МАДОУ №414
Пирская Т.Б.

Режим дня в подготовительной группе № 20 (6-7 лет).
(понедельник, среда, четверг, пятница)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Занятия	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность детей	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание)	17.00 – 17.30
Кружковая работа	18.05-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.30 – 19.00

**Режим дня в подготовительной группе № 20 (6-7 лет).
(вторник)**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Занятия	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность детей	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание)	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00
